



III JORNADAS CIENTÍFICAS DE ALICANTE

“LA DIETA MEDITERRÁNEA COMO FACTOR MOTIVADOR DE LA FELICIDAD”

Casa Mediterráneo de Alicante (18 Y 19 de Noviembre, 2021),
ALICANTE

Organiza:

Agencia de la Salud y Dieta Mediterránea de Alicante
(Cámara de Comercio de Alicante)

Casa Mediterráneo

Colabora:

Diputación de Alicante

Colabora: Universidad de Alicante

(Certificación Académica acreditada por la Universidad de Alicante)

Dirección de las Jornadas:

Gregorio Varela Moreiras

Presidente Comité Científico de ASDM

Catedrático de Nutrición y Bromatología USP-CEU

Presidente Fundación Española de la Nutrición

Federico Moncunill Gallo

Secretario General de ASDM

Noviembre 18, 2021 (jueves)

15.30-16.00 h – Entrega de Acreditaciones.

16.00-16.30 h - Inauguración del Encuentro y Palabras de Bienvenida:

- *Representantes Institucionales de la:*

- *Diputación de Alicante*
- *Cámara de Comercio de Alicante*
- *Casa Mediterráneo.*

16.30-16.45 h - Presentación del Encuentro sobre Dieta Mediterránea,

D. Gregorio Varela Moreiras (Presidente del Comité Científico de ASDM).

D. Federico Moncunill Gallo (Secretario General de la Agencia ASDM).

SESIÓN 0 – Moderador: D. Gregorio Varela Moreiras (Miembro del Comité Científico de ASDM).

Conferencia Inaugural:

- **16:45-17.30 h** *“La Dieta Mediterránea como factor motivador de la Felicidad”.*

Manuel Vicent Recatalá.

- **17:30-18.15 h** *“La Dieta Mediterránea: qué ha pasado en los últimos 10 años”.*

Lluís Serra Majem (Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Las Palmas de Gran Canaria/Presidente de la Academia Española de Nutrición y CC de la Alimentación/Miembro del Comité Científico ASDM”).

18:15-18.30 h **Pausa Mediterránea.**

SESIÓN I – Moderadora: Dña. Dolores Corella Piquer (Miembro del Comité Científico de ASDM).

- **18:30-19:45 h** *“La Dieta Mediterránea y la Mujer (Embarazo, Fertilidad, Menopausia).*
- **3 ponentes + moderador (25’ por ponente):**
 - **Santiago Palacios Gil-Antuñano (Embarazo).**
 - **María Jesús Alava Reyes (Fertilidad).**
 - **Clotilde Vázquez Martínez (Menopausia).**

20:00 h Clausura de 1ª Día de Jornada.

Noviembre 19, 2021 (Viernes)

SESIÓN II – Moderador: D. Josep Bernabeu Mestre (Miembro del Comité Científico de ASDM).

- 10:00-11.20 h “La Dieta Mediterránea en la Alimentación Institucional (Hospitales, Residencias, Empresas - su dependencia con el Entorno Laboral”.
 - 3 ponentes + moderador (25’ por ponente):
 - María José San Román.
 - Javier Aranceta Bartrina.
 - F. Xavier Medina Luque.

11:20-11.45 h Pausa Mediterránea.

SESIÓN III – Moderador: D. Francisco J. Pomares Gómez (Miembro del Comité Científico de ASDM)

- 11:45-13.00 h “La Dieta Mediterránea y su Multiculturalidad”.
 - 3 ponentes + moderador (25’ por ponente):
 - Almudena Villegas Becerril.
 - Mari Fé Rodríguez Muñoz.
 - Alfonso Soler Gomis.

13:00-13.30 h Clausura de las Jornadas y Presentación de la Declaración de Alicante en Dieta Mediterránea.

14:00 h **GALA ASDM - Comida**

- Reconocimiento a D. Javier Hergueta Garnica, por su labor de apoyo a la Dieta Mediterránea, en su anterior etapa como Director de Casa Mediterráneo.
- Designación de Nuevos Embajadores ASDM.
- Entrega Premios ASDM (Masculino y Femenino).

INFORMACIÓN Y CONTACTO

❖ Agencia de la Salud y Dieta Mediterránea

❖ Teléfono de contacto: 965.20.11.33

❖ www.asdm.es

